



Stage sportif Open 5.70, du 15 au 21 août 2011

Présentation du projet :

Ce stage a pour objectif de forger un groupe d'équipiers et de s'entraîner en vue de la nouvelle saison sportive qui va commencer dès le mois de septembre, de manière à intégrer pour de bon le circuit Open 5.70.

Celui-ci se déroulera la semaine du 15 au 21 août, réparti de la manière suivante:

- Stage sportif du lundi 15 au vendredi 19 à Gravelines
- Clôture du stage par un raid les samedi 21 : Gravelines-Dunkerque et dimanche 22: Dunkerque-Gravelines

Le stage sera encadré par Nicolas, William et Florent.

Organisation :

Nous sommes en train de nous organiser pour essayer d'avoir un deuxième Open 5.70 à prêter en plus de celui du club.

Pour la semaine d'entraînement :

Procédures de départ, manœuvres, envois de spi, parcours, ...

Pour le raid :

Parcours déterminé à l'avance avec passage de marques pour rallier Gravelines à Dunkerque le samedi. Retour Dunkerque – Gravelines le dimanche sur le même principe.

Grâce à William, le YCMN (Yacht Club de la Mer du Nord) nous accueillera le samedi soir et nous offrira gracieusement : la place de ponton, l'accès aux douches et sanitaires, l'utilisation de leur barbecue et d'un espace pour se restaurer, ainsi qu'un espace couvert pour pouvoir poser des tentes.



Le barbecue est ouvert à tous les adhérents qui souhaiteraient se joindre aux participants du stage. Par contre une inscription préalable est demandée ainsi qu'une participation de 5€ par personne.

Afin de pousser l'ambiance « régates » nous vous proposons de dormir en tente et / ou couchettes dans des habitables.

(Pour ceux qui ne souhaiteraient pas cette option, nous verrons pour organiser le transport.)



Afin de nous permettre d'organiser au mieux ce stage, nous vous remercions de nous renvoyer le bulletin d'inscription ci-dessous le plus rapidement possible (au plus tard pour le vendredi 5 août).

Le nombre de places étant limité, nous vous rappelons que bien que ce stage se veuille également convivial, il a d'abord un objectif sportif : la priorité sera donc donnée aux personnes ayant un projet sportif en Open 5.70.

Bulletin d'inscription Stage sportif Open 5.70

Identité :

Nom :

Prénom :

Téléphone :

Email :

Est intéressé(e) par la régata en Open 5.70 :

pratique intensive

équipier occasionnel

Présence :



Date	Horaires	Activité	Présence
Lundi 15 août	11h30 – 16h30	Entraînement	
Mardi 16 août	12h30 – 17h30	Entraînement	
Mercredi 17 août	13h00 – 18h00	Entraînement	
Jeudi 18 août	13h30 – 18h30	Entraînement	
Vendredi 19 août	14h00 – 19h00	Entraînement	
Samedi 20 août	Rdv 14h00	Raid Gravelines - Dunkerque	
Dimanche 21 août	Horaire à préciser	Raid Dunkerque - Gravelines	

est intéressé mais ne sera pas disponible

rejoindra les participants du stage pour le barbecue à Dunkerque

n'est pas intéressé par le stage

Autorisation parentale : (pour les mineurs)

J'autorise mon enfant à participer au raid.

Signature :

Inscription au barbecue :

Nombre de participants: x 5€ = €

Merci de retourner votre bulletin d'inscription à Julien ou Matthieu, ou par mail à gqvl59@orange.fr, au plus tard pour le vendredi 5 août.